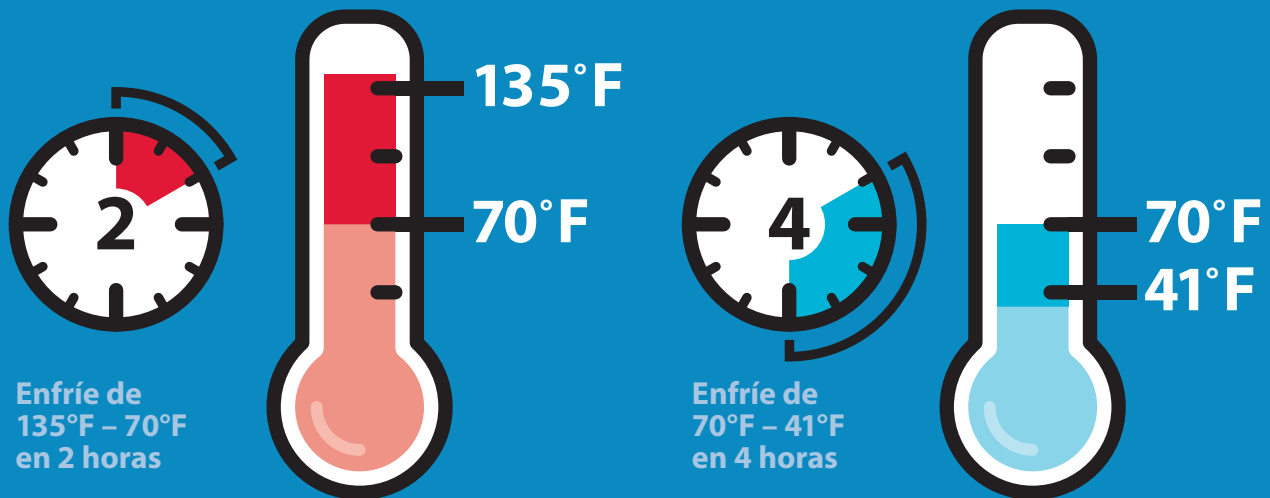


# Tiempo de enfriamiento

El tiempo de enfriamiento comienza cuando los alimentos están a 135°F. Los alimentos se deben enfriar de 135°F a 70°F en 2 horas y de 70°F a 41°F en 4 horas más (6 horas en total).



Enfríe de  
135°F – 70°F  
en 2 horas

Enfríe de  
70°F – 41°F  
en 4 horas

## Use métodos de enfriamiento rápidos:

- Baño de hielo
- Varita de hielo
- Agregue hielo a la comida
- Coloque los alimentos en fuentes de metal poco profundas bajo refrigeración
- Revolver
- Otros métodos efectivos

[www.minneapolismn.gov/FoodSafety](http://www.minneapolismn.gov/FoodSafety)

For reasonable accommodations or alternative formats please contact the Minneapolis Health Department at 612-673-3000. People who are deaf or hard of hearing can use a relay service to call 311 agents at 612-673-3000.

TTY users call 612-673-2157 or 612-673-2626.

Para asistencia 612-673-2700, Rau kev pab 612-673-2800

Hadii aad Caawimaad u baahantahay 612-673-3500